**ЖИЗНЬ ВСЕГДА ПРЕКРАСНА !**

**Л.М.Борзенкова –** председательРеутовской городской организация «Всероссийское общество инвалидов».

**Описание проекта:**

Почти тридцать лет назад я, педагог средней школы, поменяла профессию. Судьба дала мне в руки удивительное дело – нести добро людям, профессию специалиста по социальной работе. Четверть века я в своей трудовой биографии посвятила становлению службы социальной защиты населения в муниципальном образовании. Работа пришлась по душе, многое было сделано. Труд оценили: присвоено звание «Заслуженный работник социальной защиты населения Московской области», награждена Знаком отличия «За заслуги перед городом Реутов». Самоотверженный труд, иногда до изнеможения, сказался на здоровье - стала инвалидом. В 2016 году вступила в Реутовскую городскую организацию Всероссийского общества инвалидов. Это был очень не простой период в работе нашей организации, ему предшествовало несколько лет застоя. Ко мне обратились члены нашей организации с просьбой возглавить ее. Решение далось нелегко. Более года изучала положение дел, знакомилась с людьми, провела не один мониторинг.

В сентябре 2017 года я приступила к исполнению на безвозмездной основе обязанностей председателя Реутовской городской организации Всероссийского общества инвалидов – очень большой (почти 1000 человек), сложной и возрастной организации. Это люди с ограниченными возможностями здоровья, 98 % членов - пенсионеры по возрасту, из которых менее 1 % принимали активное участие в культурно-развлекательной составляющей жизни общества.

Передо мной встала задача найти такие формы работы, которые бы убедили членов нашей организации, что инвалидность – не приговор, заставили бы поверить в себя и понять, что жизнь продолжается, что она всегда прекрасна в любом возрасте и положении.

Так родился проект социокультурной реабилитации инвалидов – «Жизнь - всегда прекрасна!».

**Основные составляющие социокультурной реабилитации инвалидов:**

1. **Информационно-познавательно-просветительная:**

Направлена как на познание мира, осознания себя в нем, использование знаний в практической деятельности, так и на устранение недостатков существующего отношения в обществе к инвалидам и лицам пожилого возраста, изменение нравов, менталитета в сфере межличностных и социальных отношений.

1. **Досугово-творческая**:

Направлена на организацию досуга для удовлетворения духовных и физических потребностей лиц, обладающих социальной недостаточностью, содействие в организации оздоровительных мероприятий, занятий физкультурой и спортом, посещении театров, выставок, различных культурно-просветительных, спортивных и иных мероприятий.

1. **Коррекционная составляющая:**

Ориентирована на всестороннее, целостное развитие личности, что подразумевает активное освоение богатств общественной культуры и саморазвитие самодостаточной творческой личности, направленна на повышение образованности инвалида в соответствии с нормами и требованиями современной социально-культурной среды.

1. **Спортивно-оздоровительная:**

Направлена наактивизацию резервных возможностей организма человека (слуховых, зрительных, двигательных, тактильных), создание и поддержание у него положительного психологического фона и через эти механизмы достижение соответствующих благоприятных медико-социальных показателей его здоровья.

1. **Эмоционально-эстетическая:**

Направлена на положительное эмоциональное воздействие среды и занятий на чувства и переживания, что приносит ему большое удовлетворение и существенно изменяет образ его жизни.

**Стадия проекта:**

Проект в стадии реализации.

**Начало проекта:**

Сентябрь 2017 года

**Цель проекта:**

Формирование у людей с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов духовно-нравственных и социальных установок, чувства уверенности в себе и в жизни, обеспечивающих корректирующее и восстанавливающее воздействие на здоровье, расширение круга общения, наполнение новыми знаниями и ощущениями, желанием жить активно.

**Задачи проекта:**

- устранение или возможно более полная компенсация ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением здоровья со стойким расстройством функций организма, с использованием средств культуры, искусства, творчества, спорта, информационных технологий;

- профилактика социального одиночества;

- пропаганда здорового образа жизни.

**Основные виды и мероприятия социокультурной реабилитации, исполненные в ходе реализации проекта за период**

**сентябрь 2017 – мая 2018:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №№ | Наименование мероприятий | Количествомероприятий | Датапроведения | Количество участников |
|  |  **Массовые культурно-развлекательные мероприятия с участием членов Реутовской ГО ВОИ в муниципальном образовании:** |
| 1.1 | День пожилого человека (на базе МКДЦ и ДК»Мир») | 2 | 01.10.201704.10.2017 | 150 |
| 1.2. | Мероприятия, посвященные Международному Дню инвалида ( с участием учреждений образования, культуры, спорта и соц.защиты) | 23 | 28.11.2017,4,5,6,7,8,11,13,14,15,18,19,20,21,2225,26,27/12.20175 и 22/12 – по два мероприятия | 2000 |
| 1.3. | ежемесячное поздравление Юбиляров с 65-летнего возраста в гостиной Фонда социальной поддержки населения | 10 | Последние числа каждого месяца | 120 |
| 1.4. | Праздник осени (урожая)  | 1 | 25.10.2017 | 150 |
| 1.5. | День матери | 1 | 26.11.2018 | 45 |
| 1.6. | Чествование супружеских пар-юбиляров | 3 | 29.12.17,28.02.1829.03.18 | 12 пар (24 чел.) |
| 1.7. | Праздничная новогодняя программа для актива РГО ВОИ | 1 | 12.01.2018 | 25 чел. |
| 1.8. | День защитника Отечества | 1 | 22.02.2018 | 30 |
| 1.9. | Международный женский день 8 марта , поздравление актива  | 1 | 07.03.2018 | 40 |
| 1.10. | «Татьянин день» | 1 | 25.01.2018 | 30 |
|  | Проводы зимы, масленица | 1 | 12.02.2018 | 100 |
| 1.11. | Музыкально-развлекательные программы с детьми-инвалидами | 3 | 28.09.201723.12.201705.04.2018 | 150 |
| 1.12. | **Музыкальная гостиная МКДЦ:**Рождественские песнопения – 1 – 150чел.Выступление хора инвалидов «Сударушка» - 2 – 300 чел. | **3** | 25.11.201714.01.201818.02.2018 | **450** |
| 1.13. | **Деловой комплекс «Мир» НПО Маш»:** | **9:** |  | **365:** |
|  | Хор Донских казаков | 1 | 25.03.2018 | 20 |
|  | Варшавская мелодия | 1 | 15.02.2018 | 5 |
|  | Завещание целомудренного Дон Жуана | 1 | 04.12.2017 | 50 |
|  | Цирковое представление -2 | 2 | 28.11.201703.03.2018 | 40 |
|  | Балет Прокофьева «Золушка» | 1 | 18.03.2018 | 20 |
|  | Песочное шоу «Моцарт-драйв» | 1 | 19.04.2018 | 20 |
|  | Концерт ко Дню Победы  | 1 | 08.05.2018 | 160 |
|  | «Венок славянских песен» «РУСАЛЕН» | 1 | 12.05.2018 | 50 |
|  | **ВСЕГО:**  | **60** |  | **3679** |
| **2.** | **Массовые культурно-просветительские мероприятия:** |
|  | информационно-просветительский семинар «Защитим старшее поколение от мошенников» | 1 | 11.10.2017 | 50 |
|  | литературные вечера | 2 | 20.01.201813.05.2018 | 15 |
|  | «экскурсии на диване»(для маломобильных групп) | 2 | 18.10.201705.02.2018 | 20 |
|  | задушевные беседы о православии | 2 | 16.12.201723.12.2017 | 20 |
|  | День православной литературы (Троицкий храм) | 1 | 22.03.2018 | 40 |
|  | обучение основам компьютерной грамотности  | 10 | 1 занятие в неделюКурс – 1 месяц | 80 |
|  | **Информационно-оздоровительные мероприятия:** | **22:** |  | **220:** |
|  | тематические встречи с медиками «Спроси у доктора»(офтальмолог, кардиолог, диетолог, ЛФК)  | 4 | 20.09.201718.12.201727.12.201716.01.2018 | 180 |
|  | Консультативный прием у офтальмолога  | 18 | Еженедельно по субботам | 40 |
|  | **ВСЕГО:**  | **40** |  | **445** |
| **3.** | **творческие кружки и мастер-классы**  по различным направлениям: |
|  | - хоровое пение- хореография- танцевальная группа «Фитнес с  улыбкой»- Декупаж- Бисероплетение- лоскутное шитье- Рисование- Фриволите- скандинавская ходьба | 10 | Еженедельно10 мероприятий/304 занятия | 50 чел. |
|  | -мастер классы по изготовлению сувенирной киндер-упаковки в технике папье-маше.  | **1** | ЕженедельноПн, ср., пт1мероприятие/ 36 занятий | 23 чел. |
|  |  мастер-класс по изготовлению сувенирной продукции из узбекской соломки. | **1** | ЕженедельноПонедельник1 мероприятие/4 занятия | 7 чел. |
|  | **Всего:** | **12** | **344**  | **80** |
| **4.** | **Выездные культурно-массовые мероприятия** |
|  | театр танцующихфонтанов на Дубровке | 1 | 11.11.2017 | 10 |
|  | Кремлевский Дворец съездов | 1 | 29.03.2018 | 10 |
|  | Московская государственная консерватория им. П.И.Чайковского | 3 | 25.11.201703.05.201818.03.2018 | 100 |
|  | концертный зал Дома ученых | 4 | 17.01.1809.02.1814.03.1817.04.18 | 40 |
|  | Дом ветеранов сцены | 3 | 16.11.18,23.01.1829.03.18 | 15 |
|  | **ВСЕГО:** | **12** |  | **175** |
| **5.** | **Экскурсионно-познавательные мероприятия:** |
|  | музей-усадьба «Архангельское» | 1 | 20.10.2017 | 15 |
|  | Гжельский фарфоровый завод | 1 | 19.10.2017 | 15 |
|  | усадьба «Коломенское «Дворец Алексея Михайловича» | 1 | 21.10.2017 | 15 |
|  | Иоанно-Предтеченский монастырь | 1 | 21.11.2017 | 15 |
|  | Музей-усадьба «Кусково» | 1 | 19.04.2018 | 15 |
|  | Свято-Троицкая Сергиева Лавра | 1 | 04.11.2017 | 15 |
|  | Музейно-выставочный центр | 3 | 26.10.201722.03.201829.03.2018 | 30 |
|  | Троицкий собор | 1 | 22.03.2018 | 40 |
|  | **ВСЕГО:** | **10** |  | **160** |
| **6.**  | **Спортивно-оздоровительные мероприятия:** |
|  | Занятия в группе ЛФК | 30 | Еженедельно | 23 |
|  | Занятия в спортивно-оздоровительном клубе по работе с инвалидами «РИСК-М | 50 | ежедневно | 250 |
|  | Бесплатное посещение бани  | 10 | ежемесячно | 100 |
|  | бесплатное посещение бассейна  | 40 | Еженедельно  | 375 |
|  | Фестиваль спорта по плаванию | 1 | Март  | 5 |
|  | Фестиваль спорта по боулингу | 1 | февраль | 5 |
|  | Соревнования по плаванию ко Дню Победы  | 1 | 03.05.2018 | 10 |
|  | **ВСЕГО:** | **133** |  | **768** |
|  | **ИТОГО:** | **267** |  | **5307** **участников** |

**Достигнутые результаты:** Проект находится в стадии реализации.

В проекте принимают участие 1000 чел. разных возрастных групп, что составляет 5,4% от общего количества людей старше 60-ти лет (18714 чел.), в т.ч.инвалидов (4400 чел). Из них, 810 чел. – члены Реутовской ГО ВОИ, 190 – дети-инвалиды.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Возраст** | **Чел.** | **% от общего количества членов РГО ВОИ (810чел.)** |
| 7 - 40 | 48 | 6,0 |
| 41- 70 | 214 | 26,4 |
| 71-98 | 548 | 67,6 |
| **ВСЕГО** | **810** | **100%** |

Реализация проекта осуществляется через руководителей первичных организаций Реутовской ГО ВОИ, работающих также на безвозмездной основе, по соглашениям о сотрудничестве с Деловым комплексом «Мир» НПО Машиностроения, Клубом общения старшего поколения «Бархатная осень» при фонде социальной поддержки населения, ООО «Спорт-Сервис», Клубом по спортивно-оздоровительной работе с инвалидами «РИСК-М», ГКУ СО МО «Реутовский реабилитационный центр для детей и подростков «Родничок», муниципальной организацией волонтеров.

За 10 месяцев реализации проекта проведено **267** мероприятий с общим охватом **5307** человек/участников.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№№** | **Наименование мероприятия СКР** | **Кол-во мероприятий** | **% соотношение** | **Охват (чел.)/** | **% соотношение** |
| 1. | Массовые культурно-развлекательные мероприятия в муниципальном образовании | 60 | 22,5 | 3679 | 69,3 |
| 2. | Массовые культурно-просветительские мероприятия | 40 | 15,0 | 445 | 8,4  |
| 3. | Творческие кружки, мастер-классы | 12 | 4,5 | 80 | 1,5 |
|  | Выездные культурно-массовые мероприятия | 12 | 4,5 | 175 | 3,3 |
| 5. | Экскурсионно-познавательные мероприятия | 10 | 3,7 | 160 | 3,0 |
| 6. | Спортивно-оздоровительные мероприятия | 133 | 49,8 | 768 | 14,5 |
|  | Всего: | 267 | 100% | 5307 | 100% |

 На начало проекта в Реутовской городской организации Всероссийского общества инвалидов (по статистическому учету) принимали участие в социокультурной реабилитации менее 1% ее членов, менее 10% - получали социально-бытовые услуги (натуральную помощь).

По состоянию на 15.05.2018 года, за 10 месяцев реализации проекта:

- социально-бытовые услуги получают – 90%

- социокультурной реабилитации – 16,6%

**Социальная значимость проекта:**

В ходе реализации проекта у инвалидов, пожилых людей появляются знания о факторах, улучшающих качество жизни и состояние здоровья, а так же о правилах безопасной жизнедеятельности. Многие смогли критически оценить и пересмотреть свой образ жизни, а также применить полученные знания на практике, освоить навыки здорового поведения и сформировать осознанное отношение к построению здорового образа жизни.

Активное участие инвалидов в социокультурной жизни ускоряет выздоровление пожилых людей, способствует восстановлению нарушенной трудоспособности и возвращению их к нормальной жизнедеятельности.

Занятия физкультурой, активным творческим досугом улучшает умственную деятельность пожилых людей и благотворно влияют на их психоэмоциональную сферу.

Занятия трудотерапией повышают качество жизни инвалидов, их самооценку, раскрывают скрытые таланты, достигается эффект самореализации и полезности.

 По отзывам инвалидов, участвующих в проекте, у них улучшается самочувствие, поднимается настроение. Они стали меньше обращать внимание на свои проблемы, «болячки» и с каждым днем убеждаются в том, что с инвалидностью, даже в их уважаемом мудром возрасте, жизнь прекрасна и удивительна.

Проект стал программным документом Реутовской городской организации, утвержден план работы, подготовлен раздаточный материал (буклет), ежемесячно проводятся занятия с активом, руководителями первичных организаций. Я ставлю перед собой задачу увеличить количество членов нашей организации, активно участвующих в жизни общества, в социокультурной реабилитации до 50%.